

Neuraum unterstützt Menschen in herausfordernden Lebensphasen dabei, ihren Wohnraum neu auszurichten – als Grundlage für einen stabilen Neuanfang.

### Ausgangslage

Der Übergang zurück in den Alltag nach einer Krise, einem Klinikaufenthalt, Entwurzelung oder einer einschneidenden Veränderung ist für viele Menschen eine besonders sensible Phase – Orientierung, Struktur und Sicherheit müssen neu aufgebaut werden, während der Alltag gleichzeitig schon wieder funktionieren soll.

Der persönliche Wohnraum spielt dabei eine zentrale, oft unterschätzte Rolle. Er kann Halt, Ruhe und Orientierung geben – oder Stress, Scham und Destabilisierung verstärken. Trotz seines grossen Einflusses wird er in bestehenden Unterstützungsangeboten bislang kaum berücksichtigt. Neuraum schliesst diese Lücke.

### Angebot

Neuraum gestaltet persönliche Wohn- und Rückzugsräume gemeinsam mit betroffenen Personen neu – konkret, alltagsnah und ressourcenorientiert. In einem klar strukturierten Prozess wird der bestehende Raum analysiert, neu ausgerichtet und auf den nächsten Lebensabschnitt abgestimmt.

Möbel und Gegenstände werden neu angeordnet, Überflüssiges reduziert, übersichtliche Alltagsstrukturen entwickelt. Der Ansatz setzt bewusst auf das Vorhandene – ergänzt wo nötig durch kostengünstige oder gespendete Mittel. Das Vorgehen umfasst in der Regel 2–3 Besuche vor Ort und ist zeitlich klar begrenzt.

### Wirkung für die begleitete Person

Neuraum stärkt die begleitete Person in ihrer Alltagskompetenz und Selbstwirksamkeit – und schafft damit eine konkrete Grundlage für einen stabilen Neuanfang.

- Stabilität und Orientierung aufbauen
- Persönliche Ressourcen aktivieren
- Selbstwirksamkeit stärken
- Handlungsfähigkeit und Motivation fördern
- Destabilisierende Muster unterbrechen

### Mehrwert für Institutionen

Neuraum ergänzt bestehende Angebote mit einem konkreten, alltagsnahen Baustein – ohne zusätzliche interne Ressourcen zu beanspruchen. Der Ansatz lässt sich unkompliziert in bestehende Begleit- und Nachsorgestrukturen integrieren.

- Ergänzung bestehender Angebote
- Nachweisbare, dokumentierbare Wirkung
- Niederschwellig und flexibel integrierbar
- Entlastung von Fachpersonen

### Einsatzgebiete

Das Angebot eignet sich als ergänzende Massnahme überall dort, wo Menschen einen Neuanfang gestalten:

- Psychiatrische Kliniken
- Sucht- und Reha-Einrichtungen
- Betreutes Wohnen
- Sozialdienste und Gemeinden
- Migrations- und Integrationsbegleitung
- Case Management und Reintegration

### Rahmen & Vorgehen

Neuraum versteht sich als ergänzendes Angebot zu bestehenden Behandlungs-, Nachsorge- oder Unterstützungsstrukturen – klar begrenzt, alltagsnah, ohne Zusatzaufwand für beteiligte Organisationen. Der Ansatz befindet sich in der Pilotphase und wird in Zusammenarbeit mit ersten Partnern kontextspezifisch weiterentwickelt. Finanzierung und organisatorischer Rahmen werden im Vorfeld gemeinsam abgestimmt.

### Zur Person

Anna Marchini Camia verbindet gestalterische und kulturwissenschaftliche Ausbildung mit langjähriger Erfahrung im NGO-Bereich bei Solidar Suisse. Freiberufliche Projekte in Grafikdesign und Raumgestaltung – darunter Projekte für soziale Institutionen – bilden die praktische Grundlage von Neuraum.

### Kontakt

[info@neu-raum.ch](mailto:info@neu-raum.ch)  
[neu-raum.ch](http://neu-raum.ch)

